

利用時間

月～金 / 9:00～16:15

祝日営業



お問い合わせ

〒277-0005
柏市柏6-7-14 AZビル2F
TEL:04-7189-7676
FAX:04-7162-4195

URL:<http://azudayservice.jp/>
E-mail : hello@azudayservice.jp



ホームページ



@AZUDAYSERVICE
Instagram



Tik Tok

あずデイサービス通信



2024年 5月号



事業所番号 : 1292200803



マッサージに特化した
地域密着型
1日デイサービス





笑顔になるレクリエーション

早いもので、あずデイサービスがオープンして2年が経ちました。
大空を泳ぐ鯉幟に負けないよう、私達スタッフ一同ははりきってまいります！
今月は、母の日イベントを企画しております。みなさまのお越しをお待ちしております！

先月のイベント



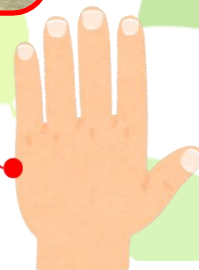
端午の節句に向けて、兜を作成しました♪



その日の体調に合わせたマッサージを提供します♪

鍼灸師江口先生の 今月のツボ

後谿



痛いところへ、何気なしに手がいってしまうことはありませんか？
身体が“手当て”を欲しているサインです。

後谿（こうけい）

慢性的な肩こりには「後谿（こうけい）」。
手を握ったときに、小指の付け根にできるシワの先端にあります。
肩がこったと思ったら、まずここを刺激してみてください。

ツボの効果を利用して、元気に過ごしましょう！



大堀川の土手沿い、北柏ふるさと公園、
中原ふれあい防災公園へ
歩行訓練もかねて、散策に行ってきました！

5月の行事予定

- ・母の日イベント
- ・外出レク（お買い物）
- ・お誕生日会

見学受け付けて
おります！
お電話にて
ご予約ください。

