

利用時間

月～金 / 9:00～16:15

祝日営業



あずデイサービス通信



2024年 3月号



事業所番号：1292200803



マッサージに特化した
地域密着型
1日デイサービス



お問い合わせ

〒277-0005
柏市柏6-7-14 AZビル2F
TEL:04-7189-7676
FAX:04-7162-4195



ホームページ



@AZUDAYSERVICE
Instagram



Tik Tok

URL:<http://azudayservice.jp/>
E-mail: hello@azudayservice.jp



少しずつ暖かくなり春らしさを感じられる頃となりましたね。とはいえまだ寒い日もありますが、風邪などお召しにならないようお気をつけください。
今月のあずデイサービスでは、外出レクやひな祭りイベントを企画しております。みなさまのお越しをお待ちしております！

先月のイベント

「鬼は〜外！福は〜内！」と
邪気を払いました！！



恵方巻イベントを開催し、
皆様に作っていただきました。
皆様、あっという間に
召し上がられていました♪

3月の行事予定

- ・外出レク(公園散策・お花見)
- ・ひな祭り(制作)

見学受け付けて
おります！
お電話にて
ご予約ください。



笑顔になるレクリエーション



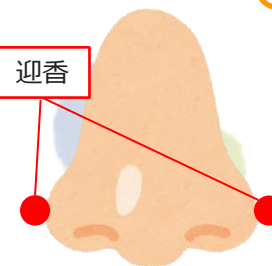
皆様でチョコレート作り♪
可愛く、美味しく
出来上がりました！



カラーボール積みで
手のリハビリ！

鍼灸師江口先生の 今月のツボ

迎香



日本人の国民病とも言われる花粉症！
今年もこの季節がやって来ました。

迎香(げいこう)

鼻通りを促すツボ『迎香』。
香りを迎えるという名の通り、鼻通りをよくします。
小鼻の両脇にある少しくぼんだところにあります。
蒸しタオルを顔にあててもいいですよ。やけどには注意してくださいね！！

