

利用時間

月～金 / 9:00～16:15

祝日営業

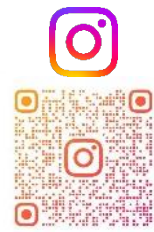


〒277-0005
柏市柏6-7-14 AZビル2F
TEL:04-7189-7676
FAX:04-7162-4195

URL:<http://azudayservice.jp/>
E-mail: hello@azudayservice.jp



ホームページ



@AZUDAYSERVICE
Instagram



Tik Tok

あずデイサービス通信



2024年 2月号



事業所番号：1292200803



マッサージに特化した
地域密着型
1日デイサービス





寒さのなかにも春の訪れを感じる頃となりました。
まだまだ厳しい寒さが続きますが、体調を崩されませんようご注意ください。
あずデイサービスでは、みなさまに楽しんでいただけるよう節分やバレンタインのイベントを企画しております。ぜひご参加ください！

先月の外出レク



諏訪神社へ初詣に行ってきました。
御神水でパワーを頂いてきました!!



鏡開きの日に
お汁粉を作りました。
皆さまから
大好評でした♪



年越しそばと
おにぎり

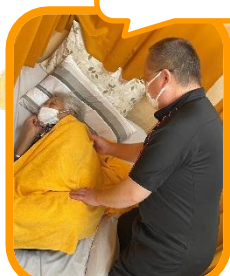
見学受け付けております！
お電話にてご予約ください。

- ### 2月の行事予定
- ・バレンタインイベント
 - ・節分イベント
(恵方巻作り)
 - ・外出レク

笑顔になるレクリエーション



12月・1月生まれのご利用者様のお誕生日会！
お誕生日おめでとうございます♪



マッサージで
リラックス♪

鍼灸師江口先生の 今月のツボ



2月は1年で一番寒いと言われています。寒さによって身体が冷えると免疫力が落ちたり、気分が落ち込みやすくなります。

太谿 (たいけい)

内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみにあるツボ「太谿 (たいけい)」をアキレス腱をつまむように刺激すると良いでしょう。痛気持ちいい程度の強さで押ししてください。

免疫力アップで元気に冬を乗り切りましょう！