

あずデイサービス
だより 2023 3月号



管理者 蛸井 充

鍼・灸・按摩マッサージ指圧師

まだ寒い日が続いています。

特に朝晩寒く、日中は暖かい日もあるので
温度差で体調も崩しやすくなっています。
体調管理をしっかりとしましょう！
インフルエンザ、コロナウィルスもまだ注意
が必要です！！

乾燥には注意し、十分な休養や栄養を摂るよ
うにしましょう！



Contact Us



04-7189-7676
04-7162-4195(fax)



柏市柏6-7-14 AZビル2F



hello@azudayservice.jp



<https://azu-dayservice.jp/>

利用時間

月～金 / 9:00～16:15

見学**予約**受け付け
ております

お電話にてご予約下さい



04-7189-7676

 あずデイサービス



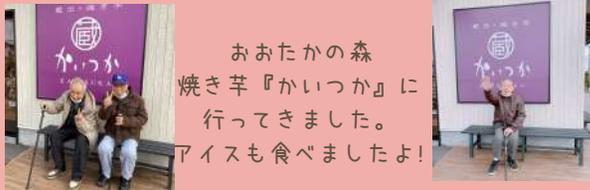
2023年 3月号

事業所番号:1292200803

2月の 外出レクリエーション



駒木柏神社に行ってきました！
今年の干支のウサギの絵馬の前でパチリ！



おおたかの森
焼き芋『かいつか』に
行ってきました。
アイスも食べましたよ！



脳トレ体操～♪

ご自身の出来る範囲で体操を行います！
みなさん、大好きな体操！両手を高くあげて～！



2月の 制作レクリエーション

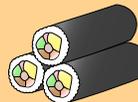
鬼&恵方巻作り！



個性的な鬼が
沢山できました！



恵方巻も作成しました！
本物みたいですね！



節分

豆まき～♪

鬼は外～～ 福は内～～



鬼めがけて、
鬼退治しました！

みなさんの力作！
可愛い鬼から、ユーモアたっぷりの鬼まで
揃いました！

